



Рівненська обласна комунальна АВАРІЙНО-РЯТУВАЛЬНА СЛУЖБА на водних об'єктах

ПАМ'ЯТАЙ ПРО ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ НА ЛЬОДУ!!!

БЕЗПЕЧНА МІЦНІСТЬ ЛЬОДУ

- лід блакитного/блакитно-зеленого кольору найміцніший,
- лід білий – міцність удвічі менша,
- лід сірий – найнебезпечніший - у його товщі присутні пухирці повітря та вода

* лід блакитного, синюватого або зеленуватого відтінків (вважається безпечним при t =нижче 0 град С)

- Для одного пішохода: 5-7 см*
- Для групи людей: не менше 15 см*
- При масовому катанні на ковзанах – не менше 25 см*



ЯКЩО ПРОВАЛИВСЯ ПІД ЛІД

- ▶ Не панікуй! Безліч людей потрапляли в таку ситуацію і врятувалися!
- ▶ Клич на допомогу (сором тут недоречний)!
- ▶ Широко розкинь руки по краям льодового пролому та утримуйся на плаву, уникаючи занурення з головою. Дій рішуче!
- ▶ Без різких рухів вибирайся на лід (зі сторони, з якої прийшов), наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню льоду ноги
- ▶ Після того, як вибрався з льодового пролому, відкотися, а потім відповзи на міцніший лід (звідки ти прийшов і де міцність льоду достатня)



У разі надзвичайної ситуації телефонуй 101!!!

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

- Виходити на лід, товщина і міцність якого тобі не відомі;
- Перевіряти міцність льоду ударами ніг, можна перевірити за допомогою плішні (дерев'яна палиця з металевим наконечником);
- Збиратися на льоду великими групами в одному місці;
- Дозволяти дітям самостійно, без нагляду дорослих, перебувати (бавитись) на замерзлій водоймі;
- З'їжджати на лижах чи санчатах з крутих берегів прямо на лід;
- Розпалювати на льоду багаття;
- Під час любительського/спортивного рибальства з криги не рекомендується на великому майданчику пробивати багато ополонки, стрибати і бігати по льоду (пробивати ополонки дозволяється на відстані 5-6 м одна від одної).

ДОТРИМУЙСЯ

- Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під ним лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку;
- Ідучи на лід, краще мати при собі предмети, які стануть у нагоді при небезпеці: мотузка (15-20 м) з петлею на одному кінці і важком (400-500 гр.) на іншому, палиця (плішня), лижі;
- Якщо поблизу вас лід почав тріщати та з'явилися тріщини, повертайтеся на берег, при цьому не біжіть, виходьте повільно, не відриваючи ніг від льоду (ковзаючи);
- Переправляючись групою на льоду, дотримуйтеся дистанції 5-6 м, йдіть один за одним, будьте готові надати допомогу людині, що йде попереду;
- Користуйтеся майданчиками для катання на ковзанах лише після ретельної перевірки міцності льоду (його товщина повинна бути не менше 12 см, при масовому катанні – не менше 25 см);
- Подивіться заздалегідь, чи немає на маршруті руху через лід підозрілих місць (водна рослинність, очерет, куці, дерева), в цих місцях лід тонший;
- Якщо йдеш з рюкзаком, надінь його на одне плече аби легко вивільнитися в разі провалу під кригу;
- Утримайся від виходу на лід у темний час доби та під час поганої видимості.

Заходи безпеки на льоду.

Зима - чудова пора відпочинку на льоду. Забави на ковзанах, лижах, санчатах! Тому усі ми із задоволенням зустрічаємо цю пору року, іноді забуваючи про небезпеку, яку може приховувати тонкий лід. Нерідко, захоплені відпочинком і грою, ми забуваємо елементарні правила поведінки на водоймах. Тим часом вода не любить жартів і жорстоко карає тих, хто нехтує правилами безпеки.

Як свідчить сумна статистика за 2025 рік на водоймах нашої області загинуло 41 людина, з них 2 дітей.

Щоб лихо обминуло Вас, потрібно обережно поводитись на льоду. **Найбільш небезпечна крига – перша та остання**, адже така крига ще надзвичайно тонка, неміцна і не витримує маси навіть маленької дитини.

Запам'ятайте! - лід блакитного кольору - найміцніший, а білого - значно слабший.

Для однієї людини безпечним вважається лід синюватого або зеленуватого відтінку, товщиною більшою за 5-7 см. Для групи людей безпечним є лід товщиною не менше, ніж 15 см. При пересуванні декількох людей по льоду треба йти один за одним на відстані 5-6 метрів та бути готовим надати необхідну допомогу людині, яка йде попереду.

При масовому катанні на ковзанах лід має бути товщиною не менше, ніж 25 см.

Перш ніж ступити на лід водоймища, дізнайтеся про товщину або міцність льодового покриття за допомогою довгої загостреної палиці (плішні) чи іншого подібного предмета, але обов'язково легкого, який Ви вільно можете тримати в руці. Якщо після першого удару лід пробивається і на ньому з'являється вода, то вихід на лід забороняється. Не дозволяється перевіряти міцність льоду ударами ніг. Міцним льодом вважається прозорий лід з синюватим або зеленуватим відтінком при товщині 12 см.

Ніколи не перевіряйте товщину льоду ударами ніг!

Під час руху по льоду будь обережним, уважно стежте за його поверхнею, обходьте небезпечні і підозрілі місця та ділянки з вмерзлим в лід кущами, травою і очеретом. Обминайте ділянки, покриті товстим прошарком снігу, – під снігом лід завжди тонший. Обережно спускайтеся з берега: лід може нещільно з'єднуватися із сушею, можливі тріщини, під льодом може бути повітря. Особливу обережність проявляйте у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств, де б'ють ключі або струмок впадає в річку. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупиняйтеся і повертайтеся назад тим шляхом, звідки йшли, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.

Під час групового переходу по льоду необхідно рухатись на відстані 5-6 метрів один від одного і уважно стежити за тим, хто йде попереду.

Переходити водойми на лижах дозволяється тільки після того, як переконались в міцності льоду. З метою забезпечення безпеки при пересуванні на лижах по льоду необхідно відстебнути кріплення лиж (щоб у крайньому випадку швидко від них позбутися), палиці тримай в руках, але петлі лижних палиць не накидай на кисті рук. Рюкзак повісь лише на одне плече, а краще волочи його на мотузці на 2-3 метра позаду. Кататися на ковзанах дозволяється тільки на спеціально обладнаних катках. Суворо забороняється кататися на льоду без нагляду дорослих, або самостійно виходити на лід. Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини – негайно повертайся. Не біжи, а виходь повільно, не відриваючи ступні від льоду.

Спробуємо з'ясувати, що трапляється з людиною, яка опинилася в холодній воді

У людини в крижаній воді перехоплює дихання, голову ніби здавлює залізний обруч, серце швидко б'ється. Щоб захиститися від смертоносного холоду, організм включає захист – починається сильне тремтіння. За рахунок цього організм зігрівається, але через деякий час і цього тепла стає недостатньо. Коли температура шкіри знижується до 30 градусів, тремтіння припиняється і організм дуже швидко охолоджується. Дихання стає все рідше, пульс сповільнюється, тиск падає.

Смерть людини, що несподівано опинилася в холодній воді, настає найчастіше через шок, що розвивається протягом перших 5–15 хвилин після занурення у воду або порушення дихання.

У випадку, якщо Ви все ж провалилися під лід:

якщо Ви провалилися на льоду річки або озера не піддавайтеся паніці, широко розкиньте руки по краям пролому та утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою;

кличте на допомогу, дійте рішуче й не лякайтеся;

намагайтеся не обламувати край льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми й по черзі витягаючи на поверхню ноги. Головне — пристосовувати своє тіло, щоб воно займало найбільшу площу опори;

вибравшись із льодового пролому, перекотіться і відповзайте в той бік, звідки прийшли, де міцність льоду вже відома.

Далі необхідно переодягнутися. Щоб зігрітися, виконуйте будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості випити чогось гарячого.

Якщо Ви впевнені, що зможете (чи готові) врятувати людину, то:

Звичайно, треба завжди намагатися врятувати людині життя це почесно, але перш ніж кинутися до того, хто провалився, необхідно:

покликати (якщо це можливо) на допомогу дорослих;

знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристрочену лямку);

оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього;

крикнути, що ти йдеш на допомогу;

наближайтеся до ополонки поповзом, широко розкинувши руки; підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру, драбину, жердини та ін.;

лежачи на одному з таких предметів, закріплених з одного боку мотузкою за щось на березі чи за край криги, треба повільно просуватися до потерпілого на відстань, що дозволяє подати йому мотузку, пояс або багор;

обговорити свої дії з постраждалим (домовитися про команду, на яку потужним ривком ти будеш його тягнути, а він в цей час намагатиметься виштовхнути тіло на поверхню);

не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне, потім відповзи назад і поступово витягніть потерпілого на лід;

витагнувши потерпілого на лід, разом із ним поповзом повертайтеся назад.

У місцях, де є промоїни чи битий лід, використовуються спеціальні засоби – рятувальні шлюпки на полозках, на яких наближаються до потерпілого за допомогою кішки та багра. Якщо для надання допомоги немає нічого, тоді 2—3 чоловіки лягають на лід ланцюжком, наближаються до потерпілого, тримаючи один одного за ноги, а перший з них подає потерпілому ремінь, одяг тощо.

Звичайно, кожний нещасний випадок на льоду є індивідуальним, і розповісти про всі варіанти щодо дій під час порятунку неможливо, але, як показує досвід, **найголовніше не панікувати і правильно оцінити обстановку.**

Отож, будьте обережними, не ризикуйте своїм життям!

Рівненська обласна комунальна аварійно-рятувальна служба на водних об'єктах